

## Filliozat Isabelle

### „Moje dziecko doprowadza mnie do szału”



Jak poskromić małego złoźnika? Zastanawiasz się, dlaczego dziecko potrafi cię zezłościć tak bardzo, że masz ochotę krzyknąć lub trzasnąć drzwiami? Czy masz wrażenie, że Twoja pociecha do perfekcji opanowała metodę doprowadzania cię do szału? Nie jesteś bezradny! Z pomocą przychodzi znakomita francuska psychoterapeutka, Isabelle Filliozat.

#### **Jeśli chcesz wiedzieć:**

- co powoduje u dziecka napad złości?
- co zrobić, gdy dziecko rzuca rzeczy, gdzie popadnie?
- jak rozpoznać przyczyny stresu dziecka?
- czy tiki mogą być niebezpieczne?

...**ten poradnik jest właśnie dla Ciebie!** Poznaj lepiej swoje dziecko i dowiedz się, w jaki sposób regularne napełnianie dziecięcego „zbiornika miłości” zmienia rodzinne relacje.