SZKOŁA PODSTAWOWA NR 6 W MALBORKU JADŁOSPIS ZA OKRES (2022-09-19 - 2022-09-30)

Poniedziałek (2022-09-19)

Posiłek	Nazwa produktu / potrawy	Ilość	Alergeny
Obiad	Potrawka z warzyw i kurczaka 1 porcja	367 g	07
	Ryż biały, gotowany	200 g	
	Surówka z buraczków	154 g	01

Legenda:
01-Zboża zwierające gluten, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z latozą)

Wtorek (2022-09-20)

Posiłek	Nazwa produktu / potrawy	Ilość	Alergeny
Obiad	Kotlet schabowy z piersi z kurczaka (żywienie zbiorowe)	139 g	01, 03
	Ziemniaki purée	200 g	
	Mizeria z jogurtem greckim	255 g	07

Legenda:
01-Zboża zwierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z latozą)

środa (2022-09-21)

Posiłek	Nazwa produktu / potrawy	Ilość	Alergeny
Obiad	Naleśniki żytnie z twarogiem	565 g	01, 03, 07
	Śmietana, 18% tłuszczu	50 g	07

Legenda:
01-Zboża zwierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z latozą)

Czwartek (2022-09-22)

Posiłek	Nazwa produktu / potrawy	Ilość	Alergeny
Obiad	Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym	151 g	01
	Ziemniaki, gotowane	200 g	
	Surówka z białej kapusty z marchewka i koperkiem	123 g	

Legenda:
01-Zboża zwierające gluten

Piątek (2022-09-23)

Posiłek	Nazwa produktu / potrawy	Ilość	Alergeny
Obiad	Dorsz panierowany (żywienie zbiorowe)	150 g	01, 04, 07
	Ziemniaki, gotowane	200 g	
	Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny	172 g	09

Legenda:
01-Zboża zwierające gluten, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z latozą), 09-Seler i produkty pochodne