



Milí čitatelia,

čas letí ako voda a my sme opäť zasadli do školských lavíc .

Začiatok školského roka bol však iný ako predchádzajúce roky.

Škola nás privítala v novom šate, máme krásne, nové triedy, nové priestory na cvičenie, modernú jedáleň.

Aj touto cestou by sme sa chceli poďakovať všetkým, ktorí sa zaslúžili o to, že bývalá PTŠ-ka opäť po rokoch stagnácie ožíva.

Otvoril sa nový študijný odbor, prišli noví žiaci z rôznych kútov našej vlasti, vítame nových profesorov a všetkých žiakov.

Leto je nenávratne za nami a pred sebou máme jesenné a pomaly zimné večery. Čo takto spestriť si ich čítaním a tvorbou časopisu, ktorý vychádza hlavne pre vás a my sa budeme snažiť informovať o všetkom dôležitom, čo sa týka školy a jej života.

Tak s chuťou do práce a nech nový školský rok skončí presne podľa vašich predstáv.

Ako sa dá prispievať zaujímavými článkami a novými informáciami do nášho časopisu?

Redakčnou radou ste vy všetci.

Ak máš zaujímavé nápady a chuť urobiť niečo navyše, obráť sa so svojim príspevkom alebo nápadom na p. profesorku Melničukovú.

Aj v prípade, že ešte ten správny nápad na príspevok k tebe neprišiel. Ona ťa usmerní a určite neodídeš s dlhým nosom.

Tešíme sa na vzájomnú spoluprácu pri tvorbe toho najzaujímavejšieho školského časopisu.



Redakčný tím

Čo je nové na škole ? ? ?

Škola to je miesto vďačné,
novou chodbou to len začne.
Tiež tak podlaha, kvety, dvere
skrášľujú tak chvíle denne.
Noví žiaci z OOM
netešia sa z okien len.
K tomu služby, doprava,
nové sedačky to nespravia.
Triedy, nové, čisté, pekné,
už len učiteľské nervy pevné.
Predtým stena žltá, hnedá,
teraz už je celkom bledá.
Posilka je tiež tak fresh
čaká už len kým do nej zabehneš.

Dominika Petrovičová II.S



Zo života školy

OTVORENIE ŠKOLSKÉHO ROKA

A je to tu zas !

Otvorenie školského roka 2019/2020, ktoré sa konalo 2. septembra v spoločenskej miestnosti našej školy, bolo tento krát o niečo špeciálnejšie ako to bývalo zvykom po iné roky.



Slávnostný prejav začala naša pani zástupkyňa, Ing. Miloslava Štefancová. Privítala rodičov a všetkých študentov a postupne odovzdávala slovo špeciálnym hosťom, ktorí k nám pri tejto príležitosti zavítali. Našu zmenenú školu, ktorá prešla cez letné prázdniny rôznymi rekonštrukciami, či už po estetickej stránke alebo za účelom skvalitnenia výučby, navštívil minister obrany Slovenskej republiky Peter Gajdoš. Zdôraznil potrebu otvorenia nového študijného odboru ochrana osôb a majetku a zaželel študentom úspešný štart do nového školského roka. Po ňom zaprialo všetko dobré riaditeľka BSK Patrícia Mešťan a riaditeľka odboru školstva Jana Zaťková.



Navštíviť nás prišiel aj poslanec NRSR Tibor Jančula. Pani riaditeľka školy, Ing. Katarína Kubišová, tiež privítala rodičov, prítomných a hlavne 85 nových prvákov - 59 študentov nového študijného odboru ochrana osôb a majetku, 12 nových študentov odboru služby v cestovnom ruchu a 9 nových študentov v odbore technika a prevádzka dopravy.



Na konci sa postaral o slávnostnú atmosféru študent Jozef Pacalaj. Svojím spevom a hrou na harmonike nám rozveselil prvý deň v škole.

Monka Bartovičová, II. S

Plán aktivít

Ani tento rok nebude výnimkou a naša škola sa opäť zapojí do rôznych aktivít. Ponúkame vám tie, o ktorých vieme už teraz, ale to zďaleka nie sú všetky, na ktoré sa môžete počas nasledujúcich 10.-tich mesiacov tešiť.

18.09.2019 sa uskutočnil európsky deň športu. Žiaci jednotlivých ročníkov si proti sebe zmerali sily v netradičných športových aktivitách ako sú napríklad piškvorky, skok cez švihadlo alebo preťahovanie lanom. Najlepší boli tradične odmenení. Bližšie informácie si prečítate na nasledujúcich stránkach.

25.09.2019 sa naši futbalisti, florbalisti a atléti zúčastnili župného športového dňa. Bližšie informácie sú opäť na nasledujúcich stránkach.

02.10.2019 sa bude na našej škole prvý deň otvorených dverí (naplánovaných je počas roka viacero). Žiaci a učitelia návštevníkom predstavia školu trochu bližšie.

4.10., 8.10., 10.10., 16.10. 2019 sa učitelia a žiaci zúčastnia prezentácií stredných škôl v mestách Bratislava (Avion), Pezinok, Senec a Malacky.

15.10.2019 sa zúčastníme burzy práce v Senici.

07.11.2019 navštívime anglické divadlo v Senci, kde nám herci opäť zahrajú krátke a zábavné predstavenie na poučnú tému v anglickom jazyku.

Naplánované sú samozrejme aj mnohé exkurzie, návštevy a výlety, športové akcie a kultúrne podujatia. Informovať o nich vás budeme priebežne na stránkach nášho časopisu.

Viktória Krajčovičová, II. 5

Naši profesori

Tento školský rok k nám do školy zavítali nové tváre. Či už ako žiaci alebo ako profesori.

Mgr. Silvia Cálková (*anglický jazyk, etika*)

Mgr. Kamila Klusová (*psychológia*)

Ing. Gabriela Nová (*náboženstvo*)

PhDr. Eva Ryder (*dejepis*)

Ing. Ivan Schreiner (*informatika, odborné technické predmety*)

Ing. Svatopluk Škápík (*špeciálna bezpečnostná príprava, telesná výchova, odborné predmety*)

PaedDr. Ladislav Štrba (*špeciálna telesná príprava, poradová príprava*)

Malý rozhovor s pánom profesorom Ing. Ivanom Schreinerom :

Čo očakávate od tohto školského roka?

- „Táto práca je pre mňa úplne nová. Som začínajúci pedagóg. Predtým som pracoval vo verejnej správe. V tejto životnej etape sa pokúsím vzdelávať mladú generáciu a odovzdám im to, čo som v živote nadobudol – zručnosti a skúsenosti. Mojim vyštudovaným odborom je informatika a elektrotechnika. Učím taktiež elektrotechniku, technické kreslenie, mechaniku a ostatné odborné predmety.“

Čo je vašim pracovným cieľom?

- „Dostať do študentských hláv čo najviac vedomosti a zručnosti :). Študenti majú podľa mňa dosť informácií. Snahou bude, tieto správne pospájať – použiť v súvislostiach. Naučiť sa byť aktívnejší, zlepšovať sa v kritickom myslení. Zaujať to správne stanovisko, ktoré v danej chvíli máme. Takže toto bude jedna z mojich úloh. Informácií a možností je veľa, ale dobré je vedieť sa v tom zorientovať a vychytať, to čo je správne. Toto sa budem snažiť študentom odovzdávať, lebo to je vec, ktorú treba používať celý život.“

Lucia Karelová, II.S

Sme dobrí aj v športe

**EUROPSKY DEŇ ŠPORTU, ŽUPNÉ ŠPORTOVÉ DNI
DŇA 18.9. 2019**





Interview so žiakmi :)

Dňa 2.9.2019 sa na našej škole slávnostne otvoril nový školský rok 2019/2020, privítali sme až 85 žiakov. Boli zvedaví, ako sa im páči na novej škole a niektorých z nich sme sa opýtali na ich dojmy.

Alexandra Pytláková

- **Prečo si sa rozhodla pre tento odbor? (OOM)**
Baví šport a nový odbor na škole ho ponúka v pnej miere.
- **Čo očakávaš od štúdia na tejto škole?**
Očakávam, že ma pripraví na službu v ozbrojených silách.
- **Aké si mala prvé pocity zo školy?**
Prvý týždeň to tu bolo trošku chaotické (ako takmer vždy na novom mieste), no teraz som spokojná.
- **Čo plánuješ robiť v budúcnosti?**
Chcela by som byť vojačkou, alebo policajtkou.
- **Bývaš na internáte, alebo dochádzaš?**
Bývam na internáte v Ivanke pri Dunaji.

Mária Kršiaková

- **Prečo si sa rozhodla pre tento odbor? (OOM)**
Pretože som už od malička chcela byť policajtkou a baví ma bojové umenia.
- **Čo očakávaš od štúdia na tejto škole?**
Že mi zaistí zamestnanie v tejto oblasti.
- **Aké si mala prvé pocity zo školy?**
Veľmi príjemné, v škole je veľmi dobrá atmosféra.
- **Čo plánuješ robiť v budúcnosti?**
Rozmýšľam nad prácou policajtky, alebo sa pridám k armáde.

Vanesa Laššuvá

- **Prečo si sa rozhodla pre tento odbor? (CR)**
Lebo ma veľmi baví cestovanie.
- **Čo očakávaš od štúdia na tejto škole?**
Očakávam dobrú prípravu na maturitu a do budúcnosti.
- **Aké si mala prvé pocity zo školy?**
Mala som prekvapivo veľmi dobré pocity hneď od začiatku.
- **Čo plánuješ robiť v budúcnosti?**
Chcela by som sa viac venovať cestovaniu a spoznávať svet.
- **Bývaš na internáte alebo dochádzaš?** Dochádzam z Réce.

Jano Varga

- **Prečo si sa rozhodol pre tento odbor? (TPD)**
Pretože ma zaujíma technika dopravy.
- **Čo očakávaš od štúdia na tejto škole?**
Že ma dobre pripraví na povolanie a ľahšie nájdem prácu.
- **Aké si mal prvé pocity zo školy?**
Veľmi dobré, nečakal som, že budem mať taký dobrý kolektív.
- **Čo plánuješ robiť v budúcnosti?**
Chcem sa hlavne venovať učeniu a potom si nájdem prácu, ktorá mi bude vyhovovať.
- **Bývaš na internáte alebo dochádzaš?** Dochádzam zo Senca.

Patrik Miček

- **Prečo si sa rozhodol pre tento odbor? (CR)**
V podstatne toto som mal ako druhú variantu. Prvú školu som mal gymnázium, no nepodarilo sa mi tam dostať.
- **Čo očakávaš od štúdia na tejto škole?**
Očakávam, že ma pripraví v škole na maturitu.
- **Aké si mal prvé pocity zo školy?**
Cítil som sa tu od začiatku fajn, sú tu príjemní ľudia.
- **Čo plánuješ robiť v budúcnosti?**
Nerozmýšľal som zatiaľ nad tým.
- **Bývaš na internáte alebo dochádzaš?** Dochádzam zo Senca.

Predstavujeme Vám...

CROSSFIT

Slovo kondičný tréningový program, ktorý má v sebe zahrnuté prvky gymnastiky a vzpierania. Crossfit bol vytvorený za účelom rozvoja všetkých stránok človeka/športovca: kondícia, sila, výdrž, pevnosť, flexibilita, výbušnosť, obratnosť, rýchlosť, koordinácia a balans.

Ahojte volám sa Simona, mám 15 rokov. Už od malička ma rodičia viedli k športu. Skúsila som plávanie, kolektívne športy, jazdu na koni,



gymnastiku, no moje srdce si nakoniec získal CrossFit. Ako som sa k nemu dostala? Cez rodičov, obaja cvičia CrossFit, mama začala pred dvoma rokmi, otec pred mesiacom. Gym v Senci navštevujem od októbra 2018. Začala som chodiť na skupinové tréningy. Po prvej súťaži v gyme si ma všimol tréner a navrhol mi, aby sme skúsili cvičiť individuálne. Potešilo ma to, no zároveň som si uvedomila, že je to aj obrovský záväzok. Trénujem 5-6 x do týždňa s mojim kamarátom Adamom pod vedením najlepšieho trénera Robiho. Cvičenie vo dvojici sa mi páči, lebo sa vieme vzájomne podporiť, porovnať a vyhecovať.

Najviac ma na tréningoch baví to, že sú každý deň iné. Tréningový deň začína rozcvičkou, potom máme silovú časť s činkou a nakoniec kondičnú časť, ktorá pozostáva z rôznych cvikov, ktoré treba urobiť v určenom čase napr.angličáky, zhyby ,stojky atď. Tréningové úspechy sú merateľné . Všetko si zapisujem do aplikácie, takže si viem porovnať výkon, napr. váhu, na mŕtvom ťahu akú som dvihla pred mesiacom a dnes. V apke presne vidím ako napredujem, resp. na čom musím ešte popracovať.

Mojím najväčším snom je dostať sa na prestížnu crossfitovú súťaž CrossFit Games, ktorá sa koná každý rok v Amerike a zúčastňujú sa jej len tí najlepší atléti na svete. Medzi moje najväčšie vzory patria Nina Ladvenicová (17), Matúš Kočár (17), ktorý sa dostal na celosvetové hry (CrossFit Games) a umiestnil sa na úžasnom druhom mieste, získal titul 2nd FITTEST TEEN ON EARTH 2019. **Samozrejme môj tréner je mi tiež vzorom, odovzdáva mi cenné skúsenosti a podporuje ma, začo som mu veľmi vďačná.**



Nemusíš byť atlét, aby si začal s CrossFitom. Do nášeho gyму chodia ľudia, ktorí nikdy predtým nešportovali, cviky majú prispôbené. **Avšak najdôležitejšie je ich odhodlanie zmeniť svoj život k lepšiemu.**

Simona , I.O1

Zdravý

životný štýl

NIEČO O TATABE

Keď hovoria fitness nadšenci a tréneri o Tabata tréningu alebo Tabata protokole, majú tým na mysli formu vysoko-intenzívneho intervalového spôsobu cvičenia.

Hlavným zámerom je

vykonávať **20-sekundové**

pracovné intervaly s maximálnou intenzitou, medzi ktorými je vždy **10-sekundová pauza**.

Táto postupnosť pracovný interval plus pauza je zopakovaná 8krát, čiže jeden celý okruh má dokopy 4 minúty. Z čoho sa skladá jednotka Tabata. Jedna Tabata jednotka môže byť zložená z jedného cviku (napr. osem 20-sekundových intervalov drepov) alebo z viacerých cvikov vykonávaných kruhovou formou. Najbežnejší je výber 4 cvikov (každý 2krát) alebo 8 cvikov (každý raz). Celý 4-minútový okruh môže byť v závislosti od výkonnosti a cieľov zopakovaný aj viackrát. Napríklad 3 okruhy s minútovými pauzami medzi nimi zaberú celkový čas 15 minút. Tabata a pridružené tréningové protokoly majú svoj pôvod vo výskumnej práci, ktorú publikoval Dr. Izumi Tabata v roku 1996. V tejto štúdii bolo deklarované, že krátka vysoko-intenzívna fyzická činnosť (bicyklovanie na ergometri) prináša lepšie aeróbne a anaeróbne výsledky v porovnaní s touto činnosťou vykonávanou v dlhšom čase a strednej intenzite. Tieto zlepšenia sa preukázali pri dobre trénovaných športovcoch. Pre koho môže byť Tabata tréning najvhodnejší?



a.) Jednotlivci, ktorí chcú zvýšiť svoju celkovú športovú a výkonnostnú pripravenosť.

b.) Jednotlivci, ktorí majú záujem o efektívne zhadzovanie váhy a úbytok telesného tuku (zvýšené spaľovanie pokračuje aj po dokončení cvičebnej jednotky).

c.) Jednotlivci, ktorí hľadajú produktívne riešenia prostredníctvom kratších tréningov.



Treba však spomenúť aj to, že každý má rozdielnu športovú výkonnosť a do hry môžu vstúpiť aj určité zdravotné obmedzenia. Napríklad pre človeka s veľmi zlou kondíciou a vyššou nadváhou nie je najvhodnejším riešením ihneď prejsť

na vysoko-intenzívne aktivity. Chce to postupný tréning a progresívnu adaptáciu na vyššie zaťaženie, kým bude schopný pravidelne a s úspechom využívať tieto formy cvičenia. Čo sa týka zdravotných obmedzení a chorôb, v tomto vám musia vždy konkrétne poradiť príslušní odborníci. Pre Tabata tréning je možné vyberať aktivity primárne zamerané na vytrvalosť (behy, cyklistický trenažér, skákanie na švihadle, atď.) alebo posilňovacie cvičenia (s vlastným telom, so závažiami, prípadne inými tréningovými pomôckami)

Niekoľko tipov pre Tabata tréning na záver

- Nikdy nepodceňujte rozcvičku, pretože sa jedna o vysoko-intenzívne aktivity. Kvalitná rozcvička by mala trvať aspoň 10 minút.
- Pripravte sa na to, že to bude skutočne náročné. V prvých týždňoch môžete očakávať aj väčšie svalovice,
- Chcete si cviky vyberať a kombinovať sami? Zostavujte si tréningy tak, aby ste precvičili čo najviac svalových partií.
- Nevyberajte si prevedenia, ktoré sú pre vás v danom časovom úseku príliš ľahké. Nevyberajte si ani tie, ktoré sú až príliš náročné, resp. ich technicky nezvládajte.

- Celkový počet 4-minútových okruhov v jednej tréningovej jednotke a početnosť Tabata tréningov v celom týždni je vždy vysoko individuálnou záležitosťou. Jednotlivec si to musí prispôbovať podľa ostatných fyzických aktivít, cieľov a výkonnosti. Niekedy postačí napríklad jeden 4-minútový okruh v závere bežného posilňovacieho tréningu. Inokedy, ak je Tabata tréning primárnou aktivitou a máte aj vyššiu výkonnosť, to môže byť aj 5-6 okruhov v celkovom trvaní okolo 30 minút (s pauzami medzi okruhmi 1-2 minúty). – Môžete si zostavovať viacero Tabata jednotiek a vhodne ich striedať (samozrejme s určitým systémom).
- Pri niektorých prevedeniach je možné odsledovať si presný progres (napr. koľko opakovaní ste zvládli za 20 sekúnd), pri iných to zas možné nie je alebo to nie je až tak podstatné. Treba sa aspoň snažiť cvičiť s čo najvyššou možnou intenzitou.
- Možno ste si všimli, že v priložených videách používali aplikáciu Tabata Songs. Ide o hudobné stopy, ktoré vám presne hlásia, kedy je potrebné ukončiť pracovný interval a kedy je potrebné začať ďalší. Dá sa to zvládnuť aj s iným signalizačným zariadením, so stopkami alebo aj klasickými hodinkami.



5 najúčinnějších cvikov na stehná

Drepy

Pri drepoch zameraných na prednú časť stehien je dôležité mať chodidlá na šírku bokov. Spevnite telo a prechádzajte do drepu. Buďte v miernom predklone a dávajte pozor na to, aby ste počas celého pohybu mali chrbát rovný, aby váš kolenný kĺb ostal v jednej línii s členkom. Klesnúť treba mierne pod úroveň, kedy sú vaše stehná rovnobežne s podlahou. Po dosiahnutí tohto bodu sa vráťte naspäť do východiskovej pozície.

Predkopávanie

Sadnite si do stroja a nohy vsuňte pod valce. Valce by mali byť nastavené tak, aby boli tesne pod úrovňou priehlavku. Začínajte s pomalým vystieraním až do úplného prepnutia v kolennom kĺbe. V hornej polohe zadržte na 2-3 sekundy a vráťte nohy do východiskovej polohy.

Výstupy na lavičku

Postavte sa pred lavičku. Jednou nohou vystúpte na lavičku, pričom druhou nohou iba dostúpte k prvej nohe. Z hornej polohy sa vráťte späť do pôvodnej polohy a opakujte. Nohy striedajte

Leg-press

Posadte sa na stroj a celým chrbtom sa oprite o opierku. Chodidlá položte na posuvnú plošinu na šírku bokov. Je dôležité aby boli celou plochou opreté o podložku počas celej doby cvičenia. V dolnej polohe by mal uhol v kolennom kĺbe zvierat približne 90°. Po dosiahnutí tejto polohy odtlačte plošinu do východiskovej polohy a cvik opakujte.

Výpady

Zo stoja (nohy vedľa seba) vykonávame výpad vpred tak, že koleno prednej nohy sa nedostáva pred špičku, teda zvierá uhol 90°. Koleno zadnej nohy spúšťame, až kým sa jemne nedotkne podložky. Po dotknutí kolena s podložkou sa vraciame späť do počiatočnej polohy. Celý pohyb cvičenia musí byť plynulý a trup je kolmo k podlahe.

Čo sa týka počtu opakovaní, najlepšie je vykonávať 3 série po 10-15 opakovaní, pričom pri nižšom počte opakovaní je vhodné použiť aj vyššiu záťaž a opačne. Tieto typy záťaže samozrejme striedajte. Svaly tak budú stále „mimo“ budú sa musieť prispôbiť a jediná možnosť ako sa im to môže podariť, je že sa budú spevňovať.



Salsa špagety s čiernymi olivami

neuvarené celozrnné špagety	160	g
cherry paradajky	150	g
čierne olivy	10	ks
cesnak (strúčik)	2	ks
olivový olej	1	PL
čerstvá bazalka	odporúčam použiť veľa čerstvej bazalky	
mleté čierne korenie		
soľ		

trocha strúhaného parmezánu navrch
(voliteľné)

Špagety som si uvarila vo vriacej, mierne osolenej vode do mäkka. Cherry paradajky a olivy som nakrájala na polovice a cesnak najemno. V panvici som si rozohrial olivový olej, pridala cesnak, paradajky, olivy, dochutila soľou a korením a mierne orestovala (približne 5 minút, aby sa paradajky nerozvarili). Nakoniec som pridala čerstvú bazalku, uvarené cestoviny a zľahka premiešala. Zmes som rozdelila rovnomerne do dvoch tanierov a servirovala so strúhaným parmezánom pokvapkané trochou olivového oleja.



Domáce nanuky s jahodami a makom

Čerstvé jahody	g
odtučnený tvaroh jemný	G
biely jogurt	PL
med/javorový sirup/agave	PL
nepomletý mak	PL
vanilkový extrakt	ČL



Očistené jahody s dvoma lyžicami medu som vymixovala v mixéri dohladka. Tvaroh, jogurt, mak, vanilkový extrakt a zvyšné dve lyžice medu som si zmiešala vedľa v miske. Formu na nanuky som plnila nasledovne: na spodok som pridala približne 2 lyžice jahodovej zmesi, 2 lyžice tvarohovej zmesi a nakoniec zaliala jahodovou zmesou doplna. Nanuky som odložila do mrazničky a mrazila aspoň 4 hodiny, najlepšie cez noc.

Najlepší nápoj na jeseň

Zázvorový čaj je dokonalým na daždivé jesenné dni.

Výborne zahrieva a pomáha získať imunitu a energiu. Pri nachladnutí (kašli, upchatom nose, či boľavom hrdle,) je čaj zo zázvoru nenahraditeľný. Urýchľuje metabolizmus, prináša poriadok do obehového systému, odstraňuje toxíny, normalizuje činnosť pečene, reguluje metabolizmus. Pri toxikóze je zázvorový čaj najlepší priateľ tehotných žien. eď máte jesennú depresiu, potrebujete teplo a pokoj. Treba si sa-dnúť do ticha a vychutnať si šálku čerstvého zázvorového čaju. Už pohľad naň na jeho svetložltú farbu prináša pokoj. Jeho korenistá chuť a príjemná vôňa odoženie všetko zlé z vašej mysle.

zloženie: 1 čajová lyžička strúhaného čerstvého zázvoru / 200 ml vriacej vody / Šťava z polovice limetky alebo z citróna / Šťava z polovice pomaranča /1 čajová lyžička medu
Zázvor si očistite a nastrúhajte na jemnom strúhadle. Dajte ho do šálky a zalejte vriacou vodou. Nechajte 5 minút postáť. Pridáme šťavu z polovice limetky a polovice pomaranča. Po ochladí cca na 40°C pridajte ovocné šťavy a med. Čaj treba piť teplý...

Zoja Androvičová, II.S

Z každého rožka troška...

Zo sveta **hier** a **seriálov**

The Witcher – (Zaklínač)



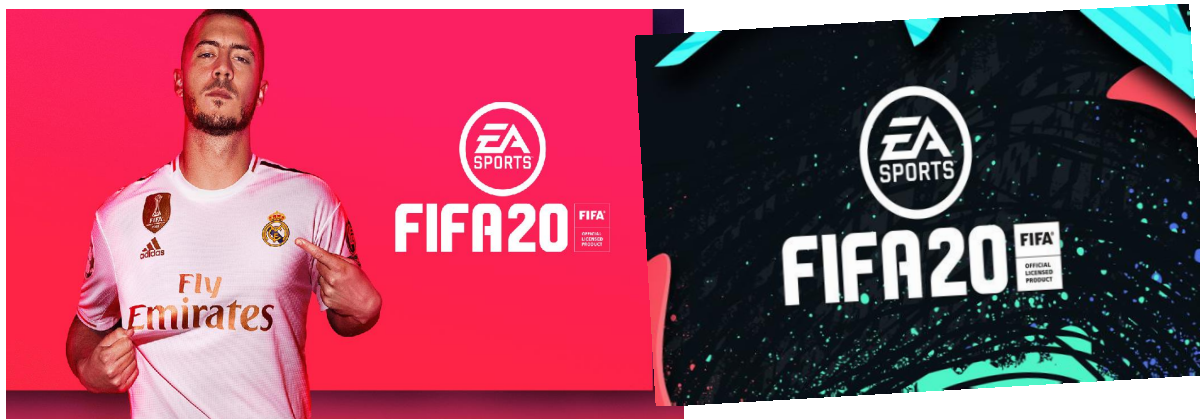
Skvelá správa pre všetkých fanúšikov Zaklínača. Okrem skvelých knížiek a hier sa dočkáme aj nového seriálového spracovania, ktoré pripravuje **Netflix**. Produkcia seriálu sa už začala. Avšak súčasťou projektu je aj samotný autor knižnej predlohy – **Andrzej Sapkowski**. Bude pôsobiť ako kreatívny konzultant a mal by režírovať aspoň jednu epizódu v sérii.

Na projekte sa bude podieľať poľské filmové a animačné štúdio Platige, ktoré bude spolupracovať s producentami **Seanom Danielom** a **Jasonom Brownom** a **Tomek Bakinski** ako jeden z režisérov.



Fifa 20

už dostala demo na PC a konzolách a môžete si vyskúšať nové zmeny v hre. Zahráte si ako štandardný UEFA Champions League zápas, tak aj pouličný Volta futbal v **3v3** zostave.



Demo na PC nájdete na **Origine**, a na konzolách. Plná hra vychádza už 27. septembra.

PewDiePie prekonal 100 miliónov odberateľov

Švéd Felix Kjellberg zabáva svojimi videami milióny ľudí. Youtuber sa vyšvihol za vrchol už dávno a aj keď si prešiel niekoľkými turbulentnými obdobiami, v priebehu rokov 2018 a 2019 sa spopularizoval medzi širšie publikum najmä vďaka kampani Subscribe to PewDiePie, ktorou internet bojoval proti nadvláde indického kanálu T-Series.



Súboj síce Felix prehral, ale teraz si môže konečne povedať, že prekonal hranicu 100 miliónov odberateľov.

1. miesto má T-Series so 109 miliónmi

Michal Alföldy, II.S

Smiech ty

Zdroj: <https://www.rehot.sk/vtipy/skola>

V škole si pripadám ako na policajnej stanici. Stále sa ma niečo pýtajú a ja nič neviem.

.....

Keď jeden rozpráva a ostatní spia, hovorí sa tomu vyučovanie.

.....

Rozdiel medzi školou a blázincom je iba telefónne číslo.

.....

Prečo si napísala v slove Bratislava veľké písmeno a v slove Levice malé?

Lebo Bratislava je väčšie mesto.

.....

Žiak hovorí:

A do školy ma už viacej neposielajte!

Prečo, Janko?

Neviem ani čítať, ani písať a neviem prečo mi zakazujú ešte aj hovoriť.

.....

Čech, Rus a Slovák sa dohadujú kto vie dlšie udržať tajomstvo.

Rus a Slovák mlátia Čecha a ten tajomstvo nakoniec vyzradí. Potom Čech a Slovák zmlátia Rusa a ten tiež tajomstvo vyzradí.

Nakoniec Rus a Čech mlátia Slováka a ten nič. Mlátia ho hodinu, dve, tri a Slovák stále nič. Nechajú ho teda a sledujú čo bude robiť.

Naraz počujú ako si Slovák mláti hlavu o stenu a hovorí: **Spomeň si, spomeň si..!**

Krížovky s úsmevom

	rojníca (voj. slang.)	2. časť tajničky	idant (gen.)	ženské meno	sekala, rúbala	Kolega hovorí kolegovi: - Som hladný! Tu máš 5 eur, skoč do bufetu a kúp mi dvadsať deka šunky. Ak nebudú mať šunku, kúp mi niečo iné! Kolega sa o polhodinku vráti a vraví: - Šunku nemali, tak... (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)				
páľiť, svrbieť						vtip (hovor.)	ohmatať (hovor.)	staro- rímsky básnik	3. časť tajničky	ošúchaná
strácala sviežosť										
nech, po česky			Alfonz (dom.) niekde							
hrdina (bás.)				mužské meno počítaš						
titul doktora medicíny					vykrádač trezorov polihujú					
Pomôcky: švam, etanol, gracht	skutočné prostredie cit. zvuku kukučky					kmotor (hovor.) obyvateľka Nemecka				
vyrobená z kosti								obmený transportér lesnatá step		
príviaže							plače (bás.) zn. cukro- viniek			
aký (hovor.)			kone bie- lej srsti prehýnam do oblúka						beží, uteká (expr.)	etylalkohol
orgán sluchu				zaiste kanál v ho- landských mestách						
Pomôcky: Naso, alni, oak, koma	pokos	značka ortuti Tomáš (dom.)			povel psovi liaty materiál					
týraním utrápi						týkajúca sa ōs dub, po anglicky				
robilo							tamten citoslovce trúbenia			
obrástlo machom										
1. časť tajničky										

2.9.2019

