

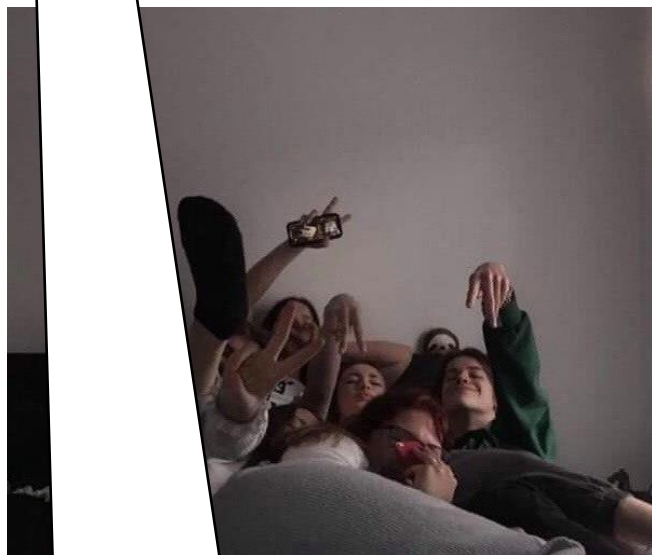
2021

STREDO ŠKOLÁK

Časopis žiakov Súkromnej strednej odbornej školy,

Zlatovská cesta 35, Trenčín

5.vydanie v šk. roku 2020/2021 1.A TL



Naša trieda 1.A TL

Pohľad chlapčenskými očami:

Toto bude skúsenosť z asi 2 mesiacov v škole, než nás otočili na päť domov na dobu neurčitú. No, nebudeme si klamať, nie najlepší úvod na stredoškolské vzdelávanie obzvlášť, keď to už niektorí vzdali a iní sa našli na pre nich lepšej škole. Naša trieda sa zdá na prvý pohľad úplne bežná a nezaujíma, no po kratšej dobe zistíte, že až tak obyčajná nie je. Máme tu športovcov z rôznych odvetví ako napríklad : jazdenie na koni, downhill, streetworkout... Ďalej tu máme aj osobu, ktorá píše básne. A podľa toho, čo som za tie 2 mesiace videl a zažil by egoizmus mal byť hodnotný, pretože takú nadradenosť a pohrdanie nevidíte ani na vysokej škole s vaším profesorom... samozrejme, že bez takých by sme sa nezaobíšli. V niektorých situáciách naša trieda dokáže ukázať svoju inteligenciu... ehm, teda nie každý, samozrejme. Ako kolektív sme sa niektorí stihli začleniť, ale sú tu aj jednotlivci. Ale každý si tu našiel toho, kto mu vyhovuje alebo si ho priniesol zo základnej školy.

Andrej Hrnčár



Naša trieda 1.A TL

Pohľad dievčenskými očami:

Sme prváci na strednej škole. Prváci, ktorí sa z očí do očí videli len párkrát. Ocitli sme sa tak ako mnohí iní vo veľmi náročnej situácii, ťažkej dobe pre všetkých. Pre deti, študentov, pracujúcich ľudí, ale aj pre našich starých rodičov. Svet ťaží pandémie zvaná koronavírus.

My, čerství prváci sme tak ako všetci nastúpili v septembri do novej školy. Prvé stretnutie so spolužiakmi a spolužiačkami bolo veľmi nesmelé. V triede mám dve moje dlhoročné kamarátky, čiže ja som sa veľmi nebála tak ako ostatní, ktorí nikoho nepoznali. V prvý deň sme sa všetci len okukávali a hanbili sme sa osloviť jeden druhého. Všetky dievčatá sme sa hneď usadili do zadných lavíc, zatiaľ čo našich vysokých chalanov sme vyhnali do tých predných. Po nejakom čase sme sa začali celá trieda rozprávať a pomaly sa spoznávať. Ako trieda sme si sadli, začali sa vytvárať nové priateľstvá. Nanešťastie pandémie nás na začiatku školského roka vyhnala zo škôl. Naše krehké vzťahy pokračujú nateraz len vo virtuálnom svete. Od novembra prebieha dištančné vzdelávanie. Na messengeri sme si vytvorili ako trieda skupinu, kde si dennodenne píšeme, čo ale nenahradí osobný kontakt. Veľmi ťažké je v tejto situácii napísať názor na svoju triedu, pretože ľudí, ktorí tvoria tento celok som zatiaľ nemala možnosť spoznať bližšie. Dúfam, že školy nám čoskoro otvoria, a s kamarátmi sa znova uvidíme. Začneme tam, kde sme nie našou vinou skončili. Budeme stavať na krehkých základoch priateľstiev, ktoré sme si začali medzi sebou budovať.

Verím, že ak túto úlohu dostanem na konci školského roka ešte raz, budem vedieť, čo mám napísať. Pretože svoju triedu už budem poznať. To je to, čo si prajem, vrátiť sa čo najskôr do školskej lavice.

Alexandra Ondrášková



Veľká noc

- Veľká noc alebo veľkonočné sviatky alebo Pascha je najvýznamnejší kresťanský sviatok, ktorý pripadá na marec alebo apríl. Veľká noc je pre kresťanov oslavou zmŕtvychvstania Ježiša Krista po jeho smrti na kríži.
- Veľká noc je pre kresťanov oslavou zmŕtvychvstania Ježiša Krista po jeho smrti na kríži. Udalosti Veľkej noci a ich interpretácia úzko súvisia s významným židovským sviatkom Pesach, ktorý sa slávi zhruba v rovnakej dobe. V prostredí Gréckokatolíckej a pravoslávnej cirkvi sa pre tento sviatok používa takmer výlučne názov Pascha.
- Veľkonočný - tichý týždeň trvá od Kvetnej nedele po Bielu sobotu, počas ktorého si cirkev zvlášť intenzívne pripomína pamätne dni utrpenia a smrti Ježiša Krista. Ich vážnosť pripomína čierne chrámové rúcho.
- **Typické veľkonočné zvyky - oblievanie vodou, šíbanie prútikmi, maľovanie veľkonočných vajíčok, rozdávanie čokoládových zajačikov a kuriatok - nemajú kresťanský pôvod. Často sa stáva, že odsúvajú pravú podstatu veľkonočného pondelka do úzadia**

Sabína Barteková, zdroj:internet



Interview s pani učiteľkou Talánovou

Pani učiteľka Talánová nás učí telesnú výchovu možno niektorí z vás ju ešte nepoznáte, pretože nastúpila do školy tento rok (2020) a ja som sa rozhodla zistiť o nej pár informácií.

1. Ako dlho už pracujete ako pani učiteľka ?

- Ako učiteľka som začala pracovať hneď po skončení vysokej školy, čiže tento školský rok je môj prvý.

2. Čo ste vyštudovali ?

- Vyštudovala som učiteľstvo telesnej výchovy a biológie na Fakulte telesnej výchovy a športu v Bratislave.

3. S ktorými učiteľmi si rozumiete najviac ?

- Keďže na našej škole sme malý kolektív, všetci sa poznáme a vychádzame dobre. Avšak najviac si rozumiem s pani učiteľkou Lenkou Štvrteckou a Luckou Kakodyovou.

4. Bolo vaše povolanie učiteľky vysnívané už v detstve?

- V detstve som sa často hrávala na predavačku v obchode, ale na strednej škole ma to prešlo a rozhodla som sa pre povolanie učiteľky.

5. Učili ste aj na inej škole ?

- Nie, učím prvý rok, takže toto je aj moja prvá škola.

6. Aké predmety ako žiačka ste mali najradšej ?

- Medzi moje najobľúbenejšie predmety patrila jednoznačne telesná výchova a ako druhý predmet určite matematika.

7. Čo robievate vo voľnom čase ?

- Voľný čas najradšej trávim s rodinou a priateľmi, športujem, varím, rada chodím na prechádzky so psom a samozrejme ešte vymýšľam a opravujem vaše písomky :D

8. Máte nejaké vtipné príhody so žiakmi ?

- Keďže momentálna situácia neumožňuje učiť v škole tak zatiaľ nemám nejaké veľmi vtipné príhody, avšak dúfam, že ich už čoskoro veľa zažijem.

9. Aké je vaše najobľúbenejšie jedlo ?

- Už od detstva medzi moje najobľúbenejšie jedlá patrí kurací perkelt s kolienkami a poslednú dobu mám v obľube vietnamskú kuchyňu a hlavne Bun bo nam bo.

10. Aké 3 oblasti by ste chceli najviac navštíviť ?

- Veľmi by som chcela navštíviť nejakú exotickú krajinu napr. Kostariku, kde by bolo hlavne krásne more. Ďalej ma lákajú východné krajiny a ich kulinárske špeciality. A v neposlednom rade by som určite rada zavítala do New Yorku. Dve zo spomínaných destinácií som mala minulý rok navštíviť, ale pandémie koronavírusu mi moje plány bohužiaľ prekazila.

Dominika Filová

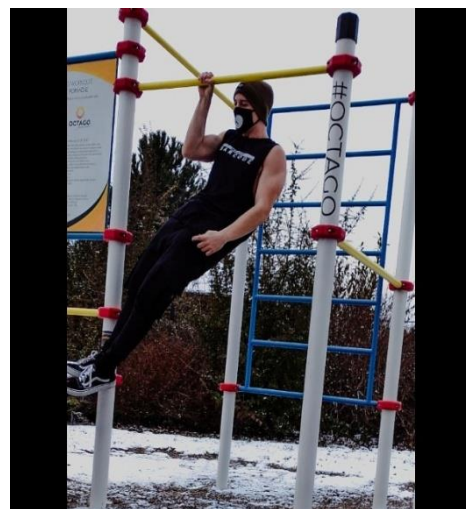
Street Workout Lifestyle

Čo je vlastne Street workout:

Street workout je rýchlo sa rozrastajúci svetový trend medzi pouličnými športmi. Jeho prvotné základy pochádzajú z **kalisteniky**.

Je to najstaršia metóda posilňovania a cvičenia s vlastnou váhou. Využívali ju spartania a legendárny bojovníci pre zvýšenie vytrvalosti a sily.

Dnešný Street Workout pochádza z Ameriky, z okolia mesta New York. Preslávili ho ľudia z chudobnejších častí mesta, ktorí si nemohli dovoliť navštevovať drahé fitness centrá. Začali teda cvičiť vonku, na ulici, v parkoch, na basketbalových ihriskách.



Ja a Street Workout:

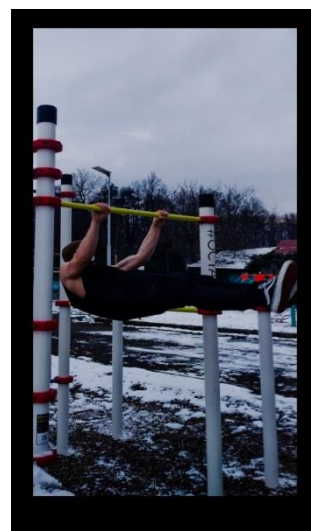
Na začiatku som nevedel že niečo ako Street workout existuje, tak som začínal cvičiť s váhami. To som robil tak rok, ale po čase ma to prestávalo baviť.

Potom som po čase objavil street workout. A povedal som si, toto chcem robiť. Tak som si o tom začal zisťovať a naozaj ma to zaujalo. Začal som skúšať rôzne cviky a postupne som si začal vytvárať vlastné tréningy.

Už sa tomu venujem rok a pol a naozaj neľutujem že som s tým začal. Zistil som že tato komunita je úžasná. Rada pomôže ak niečo nevíete, vôbec sa nemusíte báť že sa zosmiešnite alebo také niečo.

Mne samému ľudia začali písať či im nemôžem poradiť alebo pomôcť. A vždy mám z toho radosť, pretože vidím že to čo robím motivuje aj iných ľudí. Vždy rád pomôžem ak je treba.

Adam Duga



Traktory ako moje hobby

Všeobecne:

Traktor je motorové vozidlo slúžiace na ťahanie, nesenie, tlačenie a pohon hlavne poľnohospodárskych strojov. Je určený na prácu a dopravu najmä v poľnohospodárstve, v lese alebo inom nerovnom alebo nespevnenom teréne. No môžeme ho však využiť aj na súťaženie. Každý rok sa koná mnoho súťaží po celom Slovensku ale i Česku. Najznámejšie sú v Hornej Marikovej, a v českom Zděchove. Súťaže však môžeme nájsť aj v tuningu traktorov. Poriadajú sa rôzne show kde každý ukáže ten svoj, a ukáže čo na ňom dokázal prerobiť, zmeniť.

Ja a traktory:

Ako každý z nás poznám traktory už od malička. Poznáme ich z rôznych filmov, rozprávok ale aj z bežného života. Mnohí z nás na nich už aj sedeli, a možno aj šoférovali. Ja som sa začala o traktory zaujímať až minulý rok, a priviedol ma k nim môj priateľ. Na začiatku ma to veľmi nebavilo a brala som to ako vec určenú pre chalanov. Neskôr ma to však naozaj začalo baviť, a zaujímať. Veľmi ma zaujal traktor Zetor 6340 ktorý je naozaj veľmi krásny a hlavne výkonný. Je to celkom adrenalín vidieť traktor ktorý chodí po veľmi prudkých kopcoch, a vidieť ako dokáže ísť aj po zadných kolesách, no ešte väčší adrenalín je v ňom sedieť alebo ho dokonca riadiť. Vôbec som netušila že existujú nejaké traktorové súťaže, a že sa dajú traktory využiť aj na niečo iné ako na prácu. Myslím že veľmi málo ľudí vie že takéto súťaže existujú. Chcela by som sa tomu venovať naplno a začať aj súťažiť no keďže nemám ešte vodičský preukaz tak musím chvíľu počkať, a ani táto pandemická situácia mi to nedovoľuje. Určite chcem vyskúšať veľmi známu súťaž v českom Zděchove, ale i mnoho ďalších. Už minulý rok som sa na súťaže nemohla dostať kvôli pandémie. No na dobré sa predsa dlho čaká, a aspoň mám veľa času na prípravu.

Nina Šuvarová



Medzinárodný deň žien

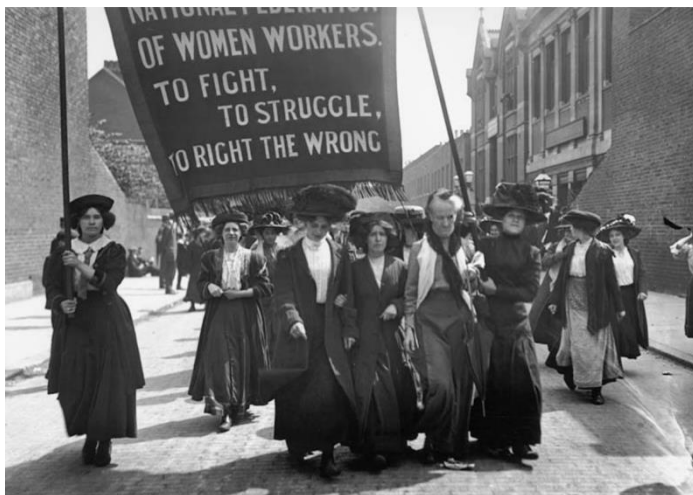
MDŽ sa slávi v mnohých štátoch sveta ako prejav úcty k ženám a ich právam, a to bez ohľadu na ich národné, národnostné, etnické, jazykové, kultúrne, ekonomické alebo politické postavenie. Je prejavom solidarity medzi ženami a súčasne spomienkou na snahu za zrovnoprávnenie žien, najdlhšiu revolúciu v dejinách ľudstva.

Medzinárodný deň žien pripadajúci každoročne na **8. marca**, je medzinárodne uznávaný sviatok stanovený OSN k výročiu štrajku 40 000 newyorských krajčírok v roku 1908. Tieto bojovali za zrušenie desaťhodinového pracovného času, proti nízkym mzdám a zlým pracovným podmienkam.

Dátum 8. marec sa ustálil až po 1. svetovej vojne. Pred prvou svetovou vojnou vytýčili ženy predovšetkým tieto požiadavky: volebné právo, osemhodinový pracovný čas, zlepšenie špeciálneho zákonodarstva.

Prvý sviatok MDŽ v ČSR sa konal v roku 1921 a o rok neskôr nadobudol už masový charakter.

Jakub Strelka, zdroj:internet



Ako pandémie ovplyvnila školstvo

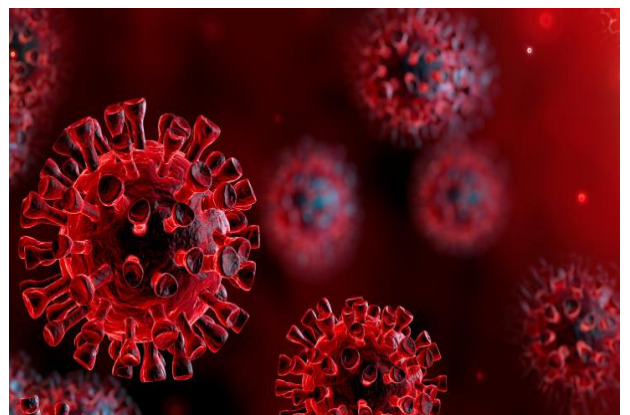
Podľa správy UNESCO zasiahli pandemické opatrenia vzdelávanie takmer u 1,6 miliardy žiakov zo 190 krajín. Je to až 90 percent celej populácie detí v školopovinnom veku na svete.

Niet sa čo čudovať, že u študentov je vysoký únik vedomosti, zhoršenie komunikácie ale aj zraku. Kto by vydržal pozerat' 8 hodín do mobilného alebo počítačového zariadenia? Veľmi veľké množstvo študentov si zamenilo túto formu vyučovania s prázdninami.

Školy sa u nás začali zatvárať 10. marca 2020 aj po verejnom tlaku ľudí vyplašených šírením nového koronavírusu, hrozivými správami z Talianska aj z Číny. Bolo to v danom okamihu logické opatrenie. Z veľkej časti ho motivoval strach, ale to neznižuje jeho oprávnenosť. Z rovnako veľkej časti – a možno aj väčšej – ho totiž motivovala racionálna úvaha: keďže sme o novom víruse nevedeli prakticky nič, len to, že je ničivý, museli sme proti nemu podniknúť doslova čokoľvek zlučiteľné s ľudskými právami a zdravím spoločnosti.

Prejdime k druhej vlne. K jej úspešnejším častiam treba prirábať to, že školy sa aspoň rozbehli od septembra pomerne úspešne v pandemickom režime. Pohľad na deti a mládež, chodiacich znovu do škôl, bol povzbudivý. Učitelia síce registrovali medzery a vedeli, že ich nebude ľahké riešiť, ale už videli svetlo na konci tunela. Žiaľ, už onedlho tento režim prevalcovala panika zo stúpajúcich čísel.

Mária Špiláková



Aktuálna téma

Pod názvom “aktuálna téma” sa každému vybaví koronavírus. Čo je úplne normálne, keďže všade sa rozpráva len o tom.

No ja by som sa chcela venovať v problematike ohľadom sebalásky.... chcela by som tak vyjadriť na to svoj názor, pretože k tejto téme nie je až tak veľa názorov.

Veľa dievčat či dokonca žien, rieši svoj výzor. Čo je úplne jasné, veď sme v 21.storočí a “musíš nejak vyzerieť aby si sa mu páčila”. Je to úplne v poriadku keď sa chceš niekomu páčiť a staráš sa o seba. No nie je v poriadku keď necháš rozhodovať druhých o tom ako máš vyzerieť.

Dnešná spoločnosť sa tejto téme moc nevenuje aj keď je to veľmi veľký problém. Situácia kedy spoločnosť odsudzuje daného človeka za výzor sa deje každú chvíľu, každý deň.... veľa dievčat upadá do anorexie, kedy majú potrebu sa aj poškodzovať. Vtedy neriešia, ani si neuvedomujú že telo potrebuje stravu a že je to súčasť života, v takom momente vidia stravu, ako niečo čo do života nepatrí. Prečo? Pretože spoločnosť.

Nikoho nezaujíma, že jeho hnusnou poznámkou môže danému človeku zničiť celý život a pohľad na sebasameho. Dokonca na internete sú aj stránky, kde sú návody na to ako sa stať anorektickou sú tam “rady” ako vydržať bez jedla, odporúčania že sa môžeš kludne zbiť... No prečo? Prečo potom nie sú aj stránky ako sa mať rád ?

Najhoršie na tom je, že pochybnosti o tom že sme pekní nájdeme behom 10 minút na sociálnych sieťach. No presvedčenie na sociálnych sieťach o tom že sme krásni tam nenájdeme nikdy. To je na tom to najhoršie... je ťažké prijať to že toto som ja, nemám veľkosť XS či S, nemám veľké prsia, bože mám veľký zadok.... toto všetko prijať je najťažšie. Všade sa streravame či v spoločnosti alebo na internete s tým že ak žena má nad 60kg nemá čo robiť na kúpalisku, nemá si prečo obliekať sukne, či legíny...

O to ide... len kúsok spoločnosti vie ako slova na postavu môžu ublížiť, len kúsok spoločnosti vie že každý sme krásni bez ohľadu na to akú máme postavu....

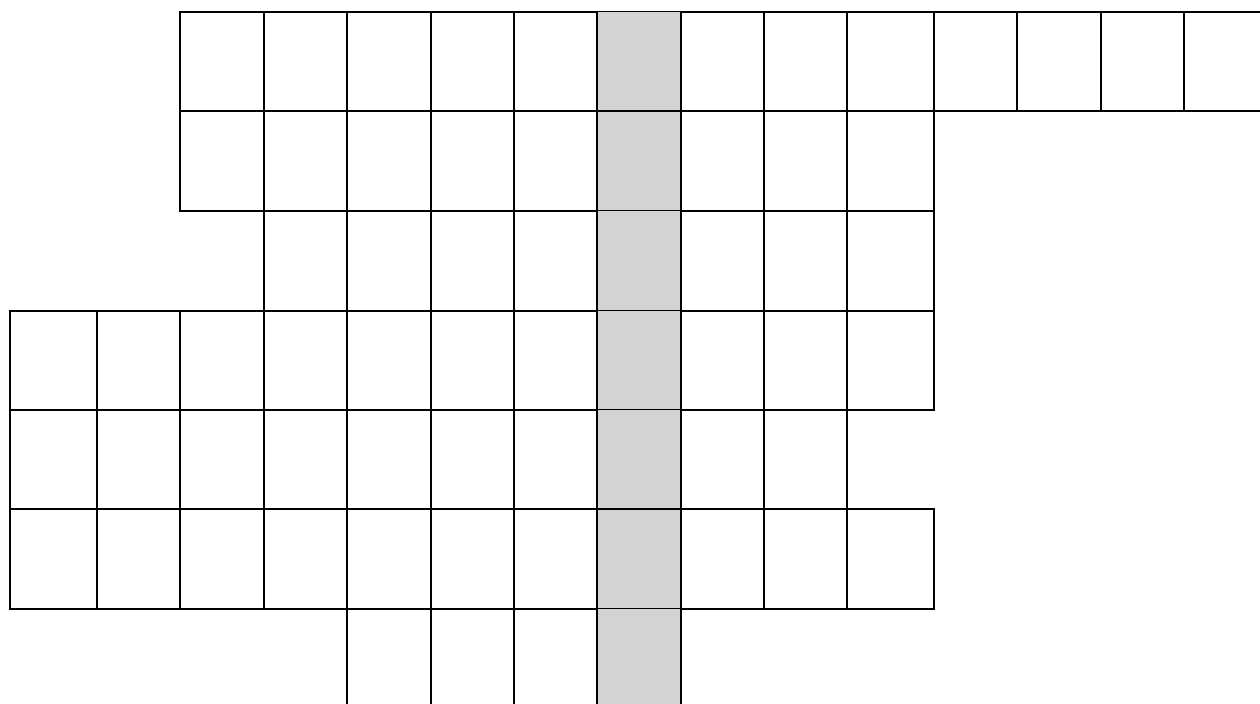
A to čo chcem povedať je to, že spoločnosť zabúda na tento problem, túto situáciu... Je to pre nich nepodstatná vec. No pri tom je to veľmi dôležité.

Pretože kvôli takýmto situáciám je aj veľa prípadov, ktoré vedú k sebevražde. A zabúda sa aj na to že nikde nie je napísané aký je idealizmus krásy, to že žena má zdravú postavu vtedy keď má ploché brucho a malé stehná je len výplod spoločnosti, nie fakt.

A nezabudni sa usmievať :) a povedať si ako dobre vyzeráš

Zdena Smrčková

Vyplňte tajničku



1. Akému športu sa venuje Adam ?
2. Ktorú krajinu by chcela navštíviť pani učiteľka Talánová?
3. Porucha príjmu potravy sa nazýva
4. Prvotné základy streetworkoutu pochádzajú z
5. týždeň trvá od Kvetnej nedele po Bielu sobotu.
6. Vírus, ktorý je v súčasnosti rozšírebný po celom svete.
7. 8. marca sa oslavuje Medzinárodný deň