**Harmonogram działań prozdrowotnych w roku szkolnym 2017/2018**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p** | **Zadania** | **Zagadnienia do realizacji** | **Termin** | **Dla kogo przeznaczone** | **Osoba odpowiedzialna** |
| **1.** | **Tworzenie warunków sprzyjających dobremu****samopoczuciu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia.** | ► Szkolny festiwal piosenek o tematyce prozdrowotnej.► Udział w obchodach Światowego Dnia Życzliwości► Przeprowadzenie cyklu zajęć ,,Ratujemy i uczymy ratować”  | XIXIIX – VI | Cała społeczność szkolnaI-VII | Zespół nauczycieli ds. promocji zdrowiaWychowawcy klas |
| **2.** | **Upowszechnianie zasad prawidłowego odżywiania uczniów.** | ► Wspólne śniadania w klasie.► Wspólne przygotowywanie drugiego śniadania. Rozmowy z uczniami pod hasłem „Śniadanie daje moc”.► Ustalenie klasowego regulaminu zaopatrzenia w jedzenie na wycieczkach szkolnych (eliminowanie spożywania słodyczy i chipsów).► Gromadzenie w bibliotece szkolnej publikacji dotyczących zdrowego odżywiania.► Przygotowywanie gazetek i wystaw promujących zdrowe jedzenie.► Udział w programach ogólnopolskich:„Zdrowe- Nietrudne”„Śniadanie daje moc”,,Żyj smacznie i zdrowo”,Kubusiowi Przyjaciele Natury”► Zajęcia w świetlicy szkolnej wg planu pracy świetlicy. | IX – VIXIIX – VIIX-VIIX-VIIX-VI | Uczniowie klas I-VII Uczniowie, nauczyciele, rodzice. | Wychowawcy klas Wychowawcy klas I-VII i GSamorząd Uczniowski |
| **3.** | **Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej.** | ► Piknik Rodzinny na sportowo► Tydzień walki z hałasem.► Zajęcia w świetlicy szkolnej wg planu pracy świetlic► Szkolny Dzień Sportu► Pogadanki i wystawy dotyczące wpływu telewizji I Internetu na zachowanie człowieka | VIXIIX-VIVIII | Uczniowie klas I-VII oraz oddział przedszkolny , rodzice. | Wychowawcy klas I-VIISamorząd Uczniowski |
| **4.** | **Kształtowanie odpowiednich nawyków higienicznych.** | ► Spotkania z pielęgniarką szkolną.► Programy wychowawcze klas.► Fluoryzacja► Spotkanie z pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej - sposoby zapobiegania chorobom zakażnym..► Gimnastyka śródlekcyjna przy otwartym oknie► Czyste ręce – udział w Światowym Dniu Mycia Rąk {15 październik} | IX-VIWedług potrzeb | Według harmonogramu fluoryzacjiUczniowie klas 0-VII Uczniowie klas 0-VII Uczniowie klas 0-VII  | PielęgniarkaWychowawcyPielęgniarka szkolnaWychowawcy klasK. Chyra |
| **5.** | **Profilaktyka uzależnień** | ► Realizacja programu „Czyste powietrze wokół nas”.► Konkurs plastyczny na najlepszy plakat „Zachowaj Trzeźwy Umysł”► Projekt edukacyjny w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  | Cały rokCały rok  | Oddział przedszkolnyUczniowie klas IV-VII  | Wychowawcy z oddziałów przedszkolnychPedagog szkolnyWychowawcy  |
| **6.** | **Walka z agresją i przemocą.** | ► Rozmowy na zajęciach szkolnych.► Promowanie pomocy koleżeńskiej w klasach.► Promowanie budowania właściwych relacji wśród dzieci. | IX-VI | Uczniowie klas 0-VII  | Wychowawcy |
| **7.** | **Bezpiecznie w szkole, w domu i na drodze.** | ► Omawianie i podpisywanie regulaminów wycieczek szkolnych.► Przygotowanie do egzaminu na kartę rowerową – klasy IV.►Gminny Turniej o Ruchu Drogowym.► Bezpieczeństwo zabaw latem i zimą – cykl pogadanek, prezentacji.► Uczymy się udzielać pierwszej pomocy- omdlenia, drobne rany, krwotoki, utrata przytomności, złamania - ćwiczenia praktyczne.► Spotkanie z policjantem | IX VII, VIIX – VIV | Uczniowie klas 0-VIIUczniowie klasyIVDzieci 5 i 6-letnie.Uczniowie klas0- VII Uczniowie klas0- VII Uczniowie klas0- VII  | WychowawcyNauczyciele WychowawcyWychowawcyWychowawcy |
| **8.** | **Zdrowe środowisko-zdrowy człowiek** | ► Zbiórka w szkole surowców wtórnych► Udział w akcji Sprzątanie Świata► Obchody Dnia Ziemi. | IX – VIIX IIIIV | Uczniowie klas0- VII  | Zespół nauczycieli ds. promocji zdrowia |