**Harmonogram działań prozdrowotnych w roku szkolnym 2017/2018**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p** | **Zadania** | **Zagadnienia do realizacji** | **Termin** | **Dla kogo przeznaczone** | **Osoba odpowiedzialna** |
| **1.** | **Tworzenie warunków sprzyjających dobremu**  **samopoczuciu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia.** | ► Szkolny festiwal piosenek o tematyce prozdrowotnej.  ► Udział w obchodach Światowego Dnia Życzliwości  ► Przeprowadzenie cyklu zajęć ,,Ratujemy i uczymy ratować” | XI  XI  IX – VI | Cała społeczność szkolna  I-VII | Zespół nauczycieli ds. promocji zdrowia  Wychowawcy klas |
| **2.** | **Upowszechnianie zasad prawidłowego odżywiania uczniów.** | ► Wspólne śniadania w klasie.  ► Wspólne przygotowywanie drugiego śniadania. Rozmowy z uczniami pod hasłem „Śniadanie daje moc”.  ► Ustalenie klasowego regulaminu zaopatrzenia w jedzenie na wycieczkach szkolnych (eliminowanie spożywania słodyczy i chipsów).  ► Gromadzenie w bibliotece szkolnej publikacji dotyczących zdrowego odżywiania.  ► Przygotowywanie gazetek i wystaw promujących zdrowe jedzenie.  ► Udział w programach ogólnopolskich:  „Zdrowe- Nietrudne”  „Śniadanie daje moc”  ,,Żyj smacznie i zdrowo”  ,Kubusiowi Przyjaciele Natury”  ► Zajęcia w świetlicy szkolnej wg planu pracy świetlicy. | IX – VI  XI  IX – VI  IX-VI  IX-VI  IX-VI | Uczniowie klas I-VII  Uczniowie, nauczyciele, rodzice. | Wychowawcy klas  Wychowawcy klas I-VII i G  Samorząd Uczniowski |
| **3.** | **Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej.** | ► Piknik Rodzinny na sportowo  ► Tydzień walki z hałasem.  ► Zajęcia w świetlicy szkolnej wg planu pracy świetlic  ► Szkolny Dzień Sportu  ► Pogadanki i wystawy dotyczące wpływu telewizji I Internetu na zachowanie człowieka | VI  XI  IX-VI  VI  II | Uczniowie klas I-VII oraz oddział przedszkolny , rodzice. | Wychowawcy klas I-VII  Samorząd Uczniowski |
| **4.** | **Kształtowanie odpowiednich nawyków higienicznych.** | ► Spotkania z pielęgniarką szkolną.  ► Programy wychowawcze klas.  ► Fluoryzacja  ► Spotkanie z pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej - sposoby zapobiegania chorobom zakażnym.  .► Gimnastyka śródlekcyjna przy otwartym oknie  ► Czyste ręce – udział w Światowym Dniu Mycia Rąk {15 październik} | IX-VI  Według potrzeb | Według harmonogramu fluoryzacji  Uczniowie klas 0-VII  Uczniowie klas 0-VII  Uczniowie klas 0-VII | Pielęgniarka  Wychowawcy  Pielęgniarka szkolna  Wychowawcy klas  K. Chyra |
| **5.** | **Profilaktyka uzależnień** | ► Realizacja programu „Czyste powietrze wokół nas”.  ► Konkurs plastyczny na najlepszy plakat „Zachowaj Trzeźwy Umysł”  ► Projekt edukacyjny w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Cały rok  Cały rok | Oddział przedszkolny  Uczniowie klas IV-VII | Wychowawcy z oddziałów przedszkolnych  Pedagog szkolny  Wychowawcy |
| **6.** | **Walka z agresją i przemocą.** | ► Rozmowy na zajęciach szkolnych.  ► Promowanie pomocy koleżeńskiej w klasach.  ► Promowanie budowania właściwych relacji wśród dzieci. | IX-VI | Uczniowie klas 0-VII | Wychowawcy |
| **7.** | **Bezpiecznie w szkole, w domu i na drodze.** | ► Omawianie i podpisywanie regulaminów wycieczek szkolnych.  ► Przygotowanie do egzaminu na kartę rowerową – klasy IV.  ►Gminny Turniej o Ruchu Drogowym.  ► Bezpieczeństwo zabaw latem i zimą – cykl pogadanek, prezentacji.  ► Uczymy się udzielać pierwszej pomocy- omdlenia, drobne rany, krwotoki, utrata przytomności, złamania - ćwiczenia praktyczne.  ► Spotkanie z policjantem | IX  V  II, VI  IX – VI  V | Uczniowie klas 0-VII  Uczniowie klasy  IV  Dzieci 5 i 6-letnie.  Uczniowie klas  0- VII  Uczniowie klas  0- VII  Uczniowie klas  0- VII | Wychowawcy  Nauczyciele  Wychowawcy  Wychowawcy  Wychowawcy |
| **8.** | **Zdrowe środowisko-zdrowy człowiek** | ► Zbiórka w szkole surowców wtórnych  ► Udział w akcji Sprzątanie Świata  ► Obchody Dnia Ziemi. | IX – VI  IX  III  IV | Uczniowie klas  0- VII | Zespół nauczycieli ds. promocji zdrowia |