

Jednoduché triky ako zlepšiť jemnú motoriku detí

Triedenie (obr. 1)

Na túto aktivítu využijete kartóny od vajčiek. Vyrobite si doma vzorové karty, podľa ktorých bude dieťa následne triediť. Čo? Nuž napr. farebné kocky, rôzne tvary – pozrite sa, čo doma máte k dispozícii, nové kvôli tomu kupovať nemusíte.

Dieťaťo sa pri tejto hre naučí jednak poznávať a pomenovávať tvary, triediť podľa tvaru, farby, veľkosti, no a samozrejme opäť bude trénovať úchop a uvoľňovať ruku v kĺboch.

Najprv ukážte dieťaťu, že napr. na vzore, ktorý ste nakreslili, sú dva rady a na kartóne od vajčiek sú tiež dva rady. Ukážte, ako by malo ukladať do kartónu jednotlivé kocky, či tvary.

Keď sa dieťaťu podarí usporiadať veci podľa predlohy, hovorte s ním napr. o názvoch tvarov.



Obr. 1

Zdroj: theimaginationtree.com

Omotávanie (obr. 2)

Nepotrebuje nič viac, než tvrdý kartón, nožnice, a kúsok vlny či špagátu.

Vystrihnite dieťaťu predlohu, napr. srdce, či štvorec – čokoľvek. Dieťaťo nech si vyberie, aká vlna by sa mu páčila a nech danú predlohu obmotá.

Je to výborný tréning koordinácie oko – ruky, uvoľňovania kĺbov v zápästí i veľkého kĺbu v ramene, ako aj sústredenia a pozornosti. Zároveň ako výsledok dostanete peknú dekoráciu, ktorou si môžete ozdobiť byt.



Obr. 2

Zdroj: theimaginationtree.com

Štipce a vlnené guľôčky (obr. 3)

Veľmi jednoduché – guľôčky pom-pom (brmbolce) v jednej nádobe, štipce v ruke a úlohou je preniesť guľôčky do inej nádoby. Veľmi jednoduché sa to môže zdať, ale pre malé deti, ktoré sa ešte len učia ovládať svoje rúčky je to stlačenie štipca pomerne náročné. Povzbudzte preto deti, aby sa pri prvých neúspechoch nevzdávali.



Obr. 3

Zdroj: handsonaswegro

Podľa uvedeného zdroja upravila Mgr. Martina Čechovičová, asistentka učiteľky 21. 4. 2020
<https://babetko.rodinka.sk/starame-sa/grafomotorika-kreslenie-pisane/9-jednoduchych-aktivit-pre-rozvoj-jemnej-motoriky-ruky/>