

Propozycja ćwiczeń logopedycznych z wykorzystaniem materiałów i przedmiotów dostępnych w domu.

1. „Naśladuj mnie”

Ćwiczenie usprawniające aparat artykulacyjny.

Siadamy naprzeciwko dziecka i proponujemy aby pokazywało takie same minki, jakie my prezentujemy:

- uśmiechnij się szeroko. Pokaż ząbki



- ziewnij, szeroko otwórz usta



- dotknij czubkiem języka miejsca za górnymi zębami



- naśladowaj konika - kląskaj



www.logopestka.pl

Naśladowaj konika - kląskaj.



www.logopestka.pl

Zrób baloniki z policzków.

- zrób baloniki z policzków

-poślij całuski



www.logopestka.pl

Poślij całuski.

2. Panda Anda

Ćwiczenia wspomagające, usprawniające motorykę narządów mowy z wykorzystaniem bohatera- Pandy Ady, w wykonaniu - Lilianki (w linku poniżej)

<https://www.youtube.com/watch?v=d5IQgXATAdg&feature=youtu.be>

3. Wyścigi piłeczek wodnych

Do dużego pojemnika nalej letniej wody. Możesz ją dodatkowo zabarwić na ciekawy kolor, który przyciągnie uwagę dziecka. Wraz z dzieckiem pokoloruj piłeczki pingpongowe i urządź wodne zawody. Kto szybciej przepchnie piłeczkę na drugą stronę. Warunkiem jest popychanie wydmuchiwym powietrzem. Zamiast piłeczek możesz zrobić papierowe statki.

4. Kolorowe obrazy

Przy użyciu rurki (szerokiej lub wąskiej) rozdmuchujemy kolorowe farby na papierze. Taka forma malowania sprawia, że tworzymy wspaniały, nowoczesny obraz, a jednocześnie ćwiczymy oddech.



Źródło: <https://pl.pinterest.com/pin/671880838140335161/>

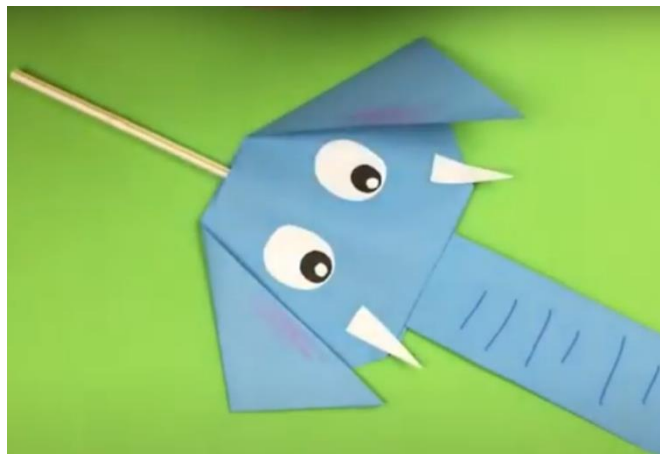
5. Balony

Nadmuchaj baloniki i zrób przyjęcie urodzinowe dla misia lub ulubionej lalki. Dmuchiwanie balonów to wspaniałe ćwiczenie dla policzków i całej buzi. Nadmuchiwanie balonów można później ozdobić w minki z emocjami.

6. Logopedyczny stoń

Za pomocą kartki, słomki i kleju możemy wykonać świetną zabawkę logopedyczną, która pomoże ćwiczyć prawidłowy tor oddechowy. Link jak wykonać poniżej

<https://www.youtube.com/watch?v=HPOL8CtdFWA>



7. Karty z ćwiczeniami buzi i języka

1. Wydrukuj i wytnij karty.
2. Następnie dziecko losuje kartę i wykonuje wylosowaną minkę.
3. Jeśli poprawnie wykona zadanie - zabiera kartę lub otrzymuje żeton (punkt).







8. Zabawa z kostką

	POLICZ GÓRNE ZĘBY JĘZYKIEM
	PARSKAJ JAK KOŃ
	POMALUJ JĘZYKIEM PODNIEBIENIE

	UMYJ JĘZYKIEM DOLNE ZĘBY
	DMUCHAJ
	UŚMIECHNIJ SIĘ SZEROKO