

W tej trudnej dla nas wszystkich sytuacji chcę zaproponować kilka zabaw dla Waszego dziecka, które mam nadzieję posłużą nie tylko rozrywce, lecz także rozwojowi emocjonalnemu, społecznemu, intelektualnemu, doskonaleniu procesów myślowych i zdolności rozwiązywania problemów. Dzieci uczą się przede wszystkim dzięki aktywnemu działaniu oraz samodzielnym próbom rozwiązania napotykanym w zabawie problemów. Zabawa jest podstawową aktywnością, w której każde dziecko z reguły chętnie bierze udział. Dzięki niej dzieci poznają otaczający świat i przybliżają sobie rządzące nim zasady. A wspólna zabawa z rodzicami to czas, w którym dziecko dostając Waszą uwagę czuje się naprawdę ważne!



1. Dobieranie w pary

Przed dzieckiem układamy różne obrazki i prosimy o dobranie ich w pary- według zasady- co do siebie pasuje. Następnie pytamy dziecko, dlaczego tak właśnie połączyło dwa obrazki. Proszę pamiętać, że tutaj nie ma złych odpowiedzi i złych połączeń nawet wtedy, gdy wydaje nam się inaczej -najważniejsze, by dziecko potrafiło uzasadnić swój wybór.



2. Szukanie skarbu z mapą

Przygotowujemy mapę mieszkania, pokoju lub ogrodu (najlepiej, aby zrobić to wcześniej z dzieckiem) i zaznaczamy na niej (już sami, w tajemnicy przed dzieckiem) miejsce ukrycia jakiegoś skarbu.

Dziecko posługując się nią musi go odnaleźć.



3. Zagadki - o czym myślę

Opowiadamy dziecku o czymś nie podając definicji i prosimy, by zgadło, o czym mowa. Przykładowo mówimy "myślę o zwierzęciu, które ma cztery łapy, lubi obgryzać kości i głośno szczeka" albo "myślę o czymś, co jest zrobione z drewna, może być w różnych kolorach i jest potrzebne do rysowania".



4. Pocztówkowe puzzle

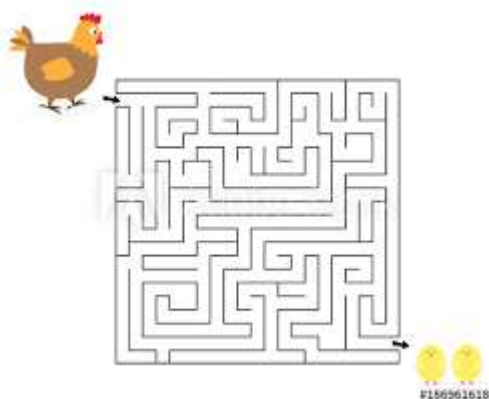


Widokówkę tniemy na kawałki (im starsze dziecko tym więcej, dla maluszków wystarczy 4- 6 elementów) i prosimy, by dziecko ułożyło obrazek. Możemy też narysować linie i poprosić dziecko o pocięcie wzdłuż nich - dzięki temu dodatkowo poćwiczmy z nim sprawność dłoni.



5. Labirynty

Świetnym ćwiczeniem logicznego myślenia jest szukanie drogi w labiryncie - możemy wydrukować dziecku gotową kartę pracy, narysować ją sami lub spróbować stworzyć z nim labirynt np. z klocków.



Z serdecznymi pozdrowieniami Ola Hutmańska – psycholog



Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice!

Jeżeli potrzebujecie wsparcia, porady, rozmowy, to jestem do Państwa dyspozycji.

Mój adres mailowy: aleksandrahutmanska@gmail.com

Czekam na wiadomości, możemy umówić się na rozmowę w dogodnym terminie.

Z wyrazami szacunku i troską o Państwa dzieci Ola Hutmańska, psycholog