

Zabavte sa s deťmi...

Ponúkame Vám na inšpiráciu ako zabaviť seba aj svoje deti a pritom ich učiť dôležitú zručnosť k učeniu.

Aktivitu som videla na stránkach <https://sk.pinterest.com/pin/68740721859/>

Ako ju môžeme využiť?

Vieme si „dráhu“ sami, s aktívnou účasťou nášho dieťaťa, vyrobiť?

Áno, spolu to dokážeme.

Čo potrebujeme?

Papier - (aký máme – A₄, A₅, môže byť pevnejší, ak máme možnosť, pripravené obrázky zalaminujeme, na zadnú stranu obrázka je možné nalepiť obojstrannú lepiacu pásku, aby sme ich pripevnili o podlahu – nie na koberec). **Obojstrannú lepiacu pásku, laminovacie fólie a laminovačku** (tieto dve veci nie sú nevyhnutné).

Farbu - na natretie chodidiel a rúk dieťaťa na urobenie odtlačkov (pozor, dieťa musí túto úlohu prijať!). Vhodné sú prstové farby, alebo temperové farby. Tu môžeme využiť označenie pravej a ľavej strany rovnakou farbou (chodidlo, ruka). Pri voľbe farby môžeme zapojiť dieťa, ale usmerňujeme ho. Obrázky sa dajú vyrobiť aj obkreslením chodidiel, rúk výraznou pastelkou, fixkou (lacnejšia verzia, ale asi menej zábavná).

Čas - treba počítať s tým, že príprava zaberie určitý čas. Tí, čo majú možnosť urobiť kópie z obrázkov, potrebujú na jej prípravu menej času, ako tí, ktorí musia robiť každý obrázok ako originál. Potrebujeme ich toľko, aký dlhý chceme mať tento chodník (na fotografii je použitých 6 sád).

Najviac času potrebujeme asi na zostavenie chodníka, preto ak máme miesto, mohol by byť uložený tak, aby sme ho nemuseli „odkladať“. Ak máme možnosť, chodník môže byť aj na dvore, na trávniku, podľa možností. Pri ukladaní je potrebné dobre premyslieť kombinácie ruka, noha, ruky, nohy (aby sa nám nestalo, že spadneme na nos v druhom rade). A pri ukladaní chodníka zapojíme do aktivity deti. Ukladajú a vyskúšajú, či sa udržia na troch „bodoch“ svojho tela. Ak sa nám nedarí, môžeme použiť nápoje z fotografie, videa. <https://sk.pinterest.com/pin/68740721859/>

Keď máme všetko pripravené, môžeme sa spolu hrať. Obtiažnosť prechodu chodníkom stupňujeme – začíname pomaly, deti si musia uvedomiť svoju úlohu pri plnení obrázkových pokynov – orientácia na vlastnom tele nie je vždy jednoduchá, pohyb v predklone, spracovanie vizuálneho pokynu, to všetko vyžaduje čas. Až keď zvládneme pomalý prechod bez chýb, môžeme požadovať zvýšiť rýchlosť. Nezabúdať na bezpečnosť. Hra môže byť len jednoduchou zábavou, ale môže to byť aj súťaž medzi členmi rodiny, zo súťaže sa dárobiť jednoduchý záznam, ktorý môže robiť dieťa s podporou dospelého. Je to aj výborná pohybová aktivita.

A teraz už príjemnú spoločnú zábavu.

Čo sme sa pri tejto aktivite učili?

- Pracovať podľa plánu,
- pracovať spoločne,
- vybrať a používať farby,
- trpezlivosti,
- orientovať sa na vlastnom tele, v priestore,
- pohybovať sa vo vymedzenom priestore,

a ešte všeličo, čo si všimneme počas tejto aktivity.

Inšpirujte sa:



Zdroj: archív autorky



zdroj:

<https://sk.pinterest.com/pin/355573333078223256/visual-search/>

*a ešte, keď už budú mať deti zafarbené ruky, môžu vyrobiť napr. aj pozdrav pre kamaráta, prarodičov:



Zdroj: <https://sk.pinterest.com/pin/652951645945327128/>



Zdroj: <https://sk.pinterest.com/pin/552324341778875894/>